

LA LIGATURE ELASTIQUE

La ligature élastique a pour but de traiter les symptômes de la maladie hémorroïdaire, sans les opérer. Elle est réalisée au cours d'une consultation. Elle peut s'accompagner d'un inconfort passager. C'est un geste simple mais des précautions doivent être respectées. Des complications, peu fréquentes, sont toujours possibles ; il faut signaler : la douleur, la survenue d'une réaction hémorroïdaire de voisinage, une hémorragie, un accident infectieux.

AVANT LA LIGATURE :

1. L'aspirine ou les anticoagulants doivent être arrêtés sur avis médical, 14 jours au préalable. Sinon la ligature ne peut être réalisée.
2. Un traitement pour régulariser le transit intestinal, adapté à votre situation, peut être prescrit
3. Il faut impérativement signaler à votre médecin les affections qui augmentent le risque de complications infectieuses: diabète, prise de corticoïdes, souffle cardiaque, prothèses, etc . En cas de doutes poser la question à votre médecin. Un antibiotique peut vous être prescrit avant la ligature.

APRES LA LIGATURE

- 1 – Il ne faut pas aller à la selle dans les heures qui suivent le geste .
- 2 – Pendant 14 Jours, sont contre-indiquées :
 - la prise d'aspirine
 - la mise en place d'un suppositoire (sans avis médical)
 - la prise de température corporelle par voie rectale
- 3 – En cas de douleurs les antalgiques ne contenant pas d'aspirine (paracétamol, dextropropoxyphène notamment) peuvent être pris.
- 4 – Eviter la survenue de selles dures ou de pousser pour évacuer : buvez abondamment, consommez des fruits et des légumes verts. Le cas échéant, il faut poursuivre le traitement laxatif prescrit.
- 5 – Certaines complications exceptionnelles peuvent survenir et doivent vous faire consulter en urgence . Les signes d'alerte sont :
 - Une difficulté à uriner,
 - L'apparition d'une fièvre élevée,
 - Des douleurs fortes avec ou sans grosseur à l'anus.
- 6 – Entre le 7^{ème} et le 21^{ème} jour, après la ligature, un saignement au moment de la selle peut survenir. S'il se répète plusieurs fois de suite, il s'agit d'une hémorragie pour laquelle il faut consulter. Pour cette raison , il ne faut pas envisager de déplacement lointain (notamment en avion) avant ce délai et conserver les numéros d'urgences fournis par votre praticien. De façon exceptionnelle des patients ont du être transfusés.

Il est habituel que plusieurs séances de ligatures soient nécessaires pour faire disparaître vos symptômes.