



Anxiété dépression, score HAD

Accueil / Scores et outils / Divers

Note explicative pour le praticien

[Télécharger le pdf](#)

Mode de passation :

- Il est recommandé de demander au patient de bien lire le préambule avant de remplir l'échelle.

Cotation :

- Chaque réponse est cotée de 0 à 3 sur une échelle évaluant de manière semi-quantitative l'intensité du symptôme au cours de la semaine écoulée.
- L'intervalle des notes possibles s'étend donc pour chaque échelle de 0 à 21, les scores les plus élevés correspondent à la présence d'une symptomatologie plus sévère. La présentation de l'échelle, avec dans les colonnes de gauche des notes correspondant à chaque item, facilite un calcul rapide des scores.
- Les notes de la dépression (reconnaissables par la lettre « D ») se situent dans la première colonne de gauche. Les notes de la colonne « dépression » doivent être additionnées ensemble pour obtenir le score de la dépression.
- Les notes de l'anxiété (reconnaissables par la lettre « A ») se situent dans la seconde colonne de gauche. Les notes de la colonne « anxiété » doivent être additionnées ensemble pour obtenir le score de l'anxiété.
- Pour les deux scores (dépression et anxiété), des valeurs seuils ont été déterminées :
 - Un score inférieur ou égal à 7 = absence de cas ;
 - Un score entre 8 et 10 = cas douteux ;
 - Un score supérieur ou égal à 11 = cas certain .

The hospital anxiety and depression scale.

Zigmond AS, Snaith RP. Acta Psychiatr Scand. 1983 Jun;67(6):361-70.