



## INFORMATIONS MÉDICALES AVANT RÉALISATION D'UNE MANOMETRIE ANORECTALE

Madame, Monsieur,

La manométrie anorectale est une exploration de la fonction du canal anal et du rectum. Elle est utile à votre médecin pour comprendre la cause de vos symptômes. Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Le médecin est à votre disposition pour vous exposer, en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez.

### POURQUOI CHOISIR LA MANOMETRIE ANORECTALE ?

Cet examen permet d'explorer une constipation distale aussi appelée terminale, une incontinence aux selles ou aux gaz, il peut être également proposé avant une chirurgie du périnée. La manométrie anorectale étudie les pressions grâce à des capteurs situés sur une sonde placée dans votre canal anal. Le médecin pourra alors évaluer la force de votre sphincter anal mais également la capacité de votre rectum à détecter un ballonnet gonflé au bout de la sonde et à s'y adapter.

### COMMENT SE PREPARE-T-ON A LA MANOMETRIE ANORECTALE ?

Le plus souvent un lavement est prescrit avant l'examen afin que votre rectum soit vide mais certains praticiens ne le demandent pas, n'hésitez pas à poser la question à votre gastroentérologue.

### COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE MANOMÉTRIE ANORECTALE ?

L'examen est réalisé en position allongée sur le côté, mais il est parfois précédé d'un examen proctologique et d'un examen en position gynécologique de votre périnée si vous êtes une femme. Une sonde reliée à un ordinateur est placée dans votre canal anal, comme un thermomètre. Cette sonde est munie d'un ballonnet qui va se situer dans le rectum et que le médecin pourra gonfler ou dégonfler. Vous allez effectuer des exercices de contraction et de poussées tout en visualisant l'efficacité de ce geste sur l'écran d'ordinateur sous forme de courbes ou d'une reconstruction fonctionnelle de votre canal anal en 3D. Vous pourrez ainsi mieux comprendre la manière dont fonctionnent votre rectum et votre sphincter lorsqu'il vous faut vous retenir ou au contraire évacuer. Différents réflexes seront également recherchés, puis la sensibilité de votre rectum sera évaluée par le gonflement du ballonnet rectal. En fin d'examen, il vous sera demandé d'évacuer le ballon intrarectal ; en cas d'échec, la mise en place d'un spéculum vaginal (si vous êtes une femme) recherchera si la correction de votre prolapsus permet cette évacuation. Certains praticiens effectuent ce test d'évacuation du ballonnet en position assise sur une cuvette de WC. La sonde utilisée est soit à usage unique (système par perfusion ou air) soit réutilisable, elle est alors recouverte d'une gaine à usage unique (dispositifs médicaux au marquage CE).

### CET EXAMEN EST-IL DOULOUREUX ?

La manométrie anorectale n'est pas douloureuse. Si vous avez des douleurs anales en rapport avec des hémorroïdes ou une fissure anale, il est souhaitable d'en parler au praticien avant l'examen. Dans certains cas l'examen est demandé pour explorer une douleur inexplicée, c'est un cas particulier.

### QUELLES SONT LES COMPLICATIONS DE LA MANOMETRIE ANORECTALE ?

Tout examen, même réalisé dans des conditions conformes aux données de la science peut faire l'objet d'une complication. S'agissant de la manométrie anorectale, elles sont exceptionnelles. De rares cas de sensations d'irritation du canal anal ont été observés, elles disparaissent dans les heures qui suivent l'examen. Quelques écoulements sanguinolents peuvent se produire après l'examen en particulier si vous souffrez d'une maladie hémorroïdaire. En cas de douleurs inhabituelles, de fièvre ou tout autre problème n'hésitez pas à contacter votre médecin au numéro suivant :