



- Algie ano-rectale intermittente
- Evoluant par crises
- Diagnostic reposant sur une anamnèse typique et stéréotypée pour un même patient, et un examen clinique normal

### Éléments clés

- Douleur brutale, d'emblée intense, sans facteur déclenchant le plus souvent, décrite comme une crampe, un spasme ou un coup de poignard au niveau du canal anal et/ou du bas rectum
- Pas d'irradiation
- Durée variable (quelques secondes à plus de 2 heures)
- Survenant le plus souvent la nuit
- Spontanément résolutive
- Patient totalement asymptomatique entre les crises
- Examen proctologique normal

### Gravité

- Aucun

### Examens complémentaires

- Aucun si anamnèse typique et examen clinique dans de bonnes conditions normal

### 👉 Grandes lignes du traitement

- ✓ Réassurance ■■■ Douleur spontanément résolutive, symptôme toujours bénin
- ✓ Médical ■■■ Si crise prolongée/trop fréquente : pas de recommandations claires... (salbutamol inhalé, inhibiteurs calciques, trinitrine, anxiolytique, anti-dépresseur, injection de toxine botulique dans l'appareil sphinctérien anal...)